

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №26»

А.А.Шефер

План проведения мероприятий Месячника Здоровья

В МБДОУ «Детский сад №26»

Задачи:

- Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни
- Развивать творческую активность детей.
- Развивать желание у детей активно участвовать в жизни детского сада.
- Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызвать интерес к спорту.

	Мероприятие	Группы	Дата	Ответственные
Работа с детьми				
1	Ежедневная профилактическая работа: - оздоровительная гимнастика, - гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, - дыхательная гимнастика, - психогимнастические игры, игры на повышение самооценки детей, - релаксационные игры.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, специалисты
2	Зарядка с чемпионом	Старшие, подготовительные группы	23 апреля 2021 г.	Воспитатели
3	Физкультурный досуг «День Здоровья»	Все группы	30.04.2021 г.	Воспитатель Ковяшникова О.П.
4	Мониторинг физического развития детей в ДОУ	Все группы	30.04.2021г.	Старший воспитатель Глыга Е.Г., воспитатели
5	Рассматривание картин, иллюстраций о спорте	Все группы	Апрель	Воспитатели
6	Сюжетно – ролевые, дидактические игры, игры ситуации.	Все группы	В течении месяца	Воспитатели

7	Проведение инструктажей среди воспитанников по правилам безопасного поведения при проведении спортивных мероприятий	Все группы	В течении месяца	Воспитатели
Работа с педагогами				
1	Знакомство с планом мероприятий	Все группы	1.04.2021 г	Старший воспитатель Глыга Е.Г., воспитатели, специалисты.
2	Семинар – практикум на педагогическом часе «Игры-эстафеты, как средство развития физических качеств и эмоционально-положительного отношения и интереса к занятиям физической культурой»	Педагоги всех групп	19.04.2021 г.	Старший воспитатель Глыга Е.Г., воспитатель Шагаева Н.М.
3	Оперативный контроль «Охрана жизни и здоровья дошкольников», «Соблюдение оздоровительных мероприятий в режиме дня»	Педагоги всех групп	01.04.2021 – 09.04.2021г. 12.04.2021 – 30.04.2021 г	Старший воспитатель Глыга Е.Г., воспитатели
Работа с родителями				
1	Размещение информации для родителей на сайте ДОУ и в группах мессенджеров, проведение онлайн родительских собраний по вопросам охраны и укрепления здоровья детей	Все группы	В течении месяца	Воспитатели
2	Университет педагогических знаний «Чтобы ребёнок рос здоровым!» на базе МБОУ СОШ №20	Все группы	10.04.2021 г.	Воспитатели
3	Индивидуальные консультации и беседы	Все группы	В течении месяца	Воспитатели
5	Создание буклетов по профилактике туберкулёза	Все группы	В течении месяца	Воспитатели
6	Создание видео газеты «Мы за здоровый образ жизни!»	Все группы	В течении месяца	Воспитатели